

6. TANDA-TANDA DINI PENGGUNA NARKOBA

- Menurunnya nilai raport.
- Suka bolos dengan alasan tidak jelas.
- Mulanya periang jadi pemurung.
- Suka menyendiri/kurung diri.
- Cari alasan agar dapat keluar rumah (pandai bohong).
- Kamar anak selalu tertutup.
- Kamar dulu selalu rapi, jadi berantakan
- Cara berpakaian tidak rapi.
- Terdapat bau aneh yang tidak biasa di kamar anak.
- Anak berwajah pucat dan kuyu.
- Mata berair.
- Hidung berair
- Tangan bergetar.
- Anak selalau gelisah.
- Badan lesu.
- Barang anak mulai raib.
- Barang ortu mulai raib.
- Suka memakai kaca mata hitam.
- Suka memakai baju lengan panjang.
- Mudah tersinggung dan mudah marah serta menentang.
- Mempunyai teman baru yang tidak dikenal.
- Napas tersengal-sengal.
- Susah tidur.
- Mulai kenal merokok.

7. BAGAI MANA LANGKAH-LANGKAH UNTUK MENANGGULANGINYA ?

- Upaya penyuluhan yang lebih intensif dan profesional untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya narkotika dan obat-obatan berbahaya.
- Pembinaan remaja dengan pendekatan persuasif dan dari remaja ke remaja.
- Kehidupan beragama di keluarga, di sekolah dan di masyarakat perlu ditingkatkan.
- Menemu kenali penyalahguna narkotika dan obat berbahaya secara dini.



PERAN ORANG TUA

- Mengajak keluarga meningkatkan iman dan taqwa.
- Berikan perhatian dan kasih sayang yang tulus.
- Amati dan perhatikan bila ada perubahan sikap dan perilaku anak/waspada tanda-tanda dini.
- Dengarkan dengan baik bila anak bercerita tentang dirinya, kawan dan pengalamannya.
- Ciptakan keluarga yang harmonis.
- Kenalilah dan perhatikan kawan bergaulnya.
- Salurkan dengan wajar hobi dan bakatnya secara positif.
- Kenali dan perhatikan penggunaan waktu luang anak.
- Tanamkan rasa tanggung jawab dan percaya diri.
- Perlakukan anak dengan kasih sayang yang sama tanpa membeda-bedakan satu dengan lainnya.

PERAN GURU

- Perhatikan tingkah laku murid yang menyimpang.
- Sekali-kali adakan razia di kelas yang dicurigai ada yang menggunakan narkoba.
- Awasi mantan murid yang dikeluarkan/dipecat yang sering datang ke sekolah/kelas.
- Awasi mantan murid yang sudah keluar/lulus yang sering datang ke sekolah.
- Laporkan segera ke polisi apabila mengetahui adanya penyalahgunaan narkoba di sekolah.
- Bila berani, tangkap pengedar yang diketahui langsung dan diserahkan ke polisi berikut barang bukti.
- Buat PR supaya siswa tidak ada waktu luang.

Diperbanyak Oleh :
Dinas Sosial Kabupaten Buleleng

NARKOTIKA DAN OBAT BERBAHAYA



NAPZA

1. APAKAH NARKOTIKA ITU?

Narkotika adalah bentuk murni maupun campuran atau sediaan-sediaan yang berasal dari tanaman candu (*papaver-somniferum*), ganja (*cannabis*) dan koka (*Erythroxyton*).

Juga termasuk dalam golongan narkotika adalah bahan lain baik alamiah, sintesis maupun semi sintesis, yang dapat dipakai sebagai pengganti morfin atau kokaina, apabila penyalahgunaannya dapat menimbulkan akibat ketergantungan yang merugikan seperti pethidina, metadon dan lain-lain

2. APAKAH OBAT BERBAHAYA ITU?

Obat berbahaya adalah obat yang apabila disalahgunakan akan menimbulkan ketagihan (*addiction*) yang pada gilirannya sampai kepada ketergantungan.

Tergolong pada obat-obatan berbahaya adalah :

- a **Depresensia** ialah obat-obat untuk meredakan kegiatan syaraf dan fungsi tubuh yaitu obat tidur dan obat penenang seperti luminal, valium, mandrax, rohypnol, dumolid dan lain- lain.
- b **Stimulansia** ialah obat- obat yang merangsang kegiatan syaraf sehingga mengurangi rasa ngantuk dan lapar serta menyebabkan perasaan gembira berlebihan misalnya amfetamina, ecstasy.

c **Halusinogen** ialah obat-obat yang dapat menimbulkan perubahan perasaan, pemikiran, kesadaran diri, dan emosi pada seseorang sehingga ia tak mampu membedakan antara realitas dan fantasi, misalnya LSD dan THC.

3. APA YANG DIMAKSUD DENGAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA DAN OBAT BERBAHAYA ?

Penyalahgunaan narkotika dan obat berbahaya ialah pemakaian narkotika dan obat berbahaya diluar indikasi medik, tanpa petunjuk/resep dokter, pemakaian sendiri secara relatif teratur atau berkala sekurang-kurangnya selama satu bulan.

Penyalahgunaan narkotika dan obat berbahaya sebagian besar (97%) adalah remaja yang berusia antara 13 - 17 tahun.

4. FAKTOR-FAKTOR YANG BERPERAN PADA PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA DAN OBAT BERBAHAYA

- Faktor kepribadian (*antisosial*).
- Kondisi kejiwaan, kecemasan dan atau depresi.
- Kondisi keluarga, meliputi keutuhan keluarga, kesibukan orang tua, dan hubungan antara orang tua dan anak.
- Kelompok teman sebaya.
- Ketersediaan dan kemudahan memperoleh narkotika dan obat-obat berbahaya.

5. APAKAH DAMPAK PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA DAN OBAT BERBAHAYA TERHADAP SESEORANG ?

a. *Kemerosotan fisik*

Kurang Gizi : Hidup seseorang pecandu hanya berkisar pada bagaimana caranya memperoleh dan menikmati narkotika dan obat-obat berbahaya, sampai lupa makan. Mereka akan kehilangan nafsu makan sehingga berakibat kurus dan lemah badan karena kurang gizi.

Infeksi kulit dan eksim kulit : Pecandu obat narkotika dan obat berbahaya biasanya tidak memperdulikan kebersihan diri, mereka menggunakan alat dan jarum suntik yang tidak steril akibatnya terjadi infeksi.

Penyakit infeksi lainnya : Terjadinya kekurangan gizi mengakibatkan lemahnya daya tahan tubuh sehingga mudah terserang berbagai penyakit seperti bronchitis, TBC dan sebagainya.

b. *Kerusakan mental*

Pecandu narkotika dan obat berbahaya akan mengalami kemunduran mental. Daya tahan tubuhnya dalam menghadapi problema dan tantangan hidup akan menurun. Mereka ingin segera melarikan diri dari problema, ingin yang mudah saja, yang menyenangkan dirinya. Kepercayaan dirinya hilang.

c. *Kehancuran masa depan*

Hilangnya kepercayaan pada diri sendiri, tidak tahan menghadapi kesulitan hidup, menyebabkan gagalnya sekolah, karier pekerjaannya yang berarti kehancuran masa depan.

